



## Accompagnement au deuil

### Détails

La question de la mort, du deuil et la place de l'endeuillés est malmené dans notre société. Alors comment participer à l'accompagnement des personnes, des familles qui vivent des pertes et des deuils ? Comment développer des savoirs faire et des savoir être pour l'accueil et le soutien de ces personnes en deuil ? Et comment faire pour que vous et votre équipe puissiez le vivre mieux ?

### Objectifs de formation

- Aborder avec bienveillance, ce qu'est le deuil, ces étapes et son accompagnement
- Comprendre et maîtriser l'importance de l'accompagnement du deuil pour tous
- Prendre connaissance, développer et maîtriser les outils permettant l'accompagnement des personnes en deuil

### Public visé

<b>Durée</b>	1 jour	<b>Nombre de stagiaires</b>	3 à 8 stagiaires
<b>Lieu</b>	Sur votre site En Visio À Châteaudun	<b>Coût T.T.C global (pour 3 à 8 stagiaires)</b>	€

### Dates et horaires

jours à définir - De 9h à 12h35 et de 13h35 à 17h30

### Formateur(s)

Sandra Deschamps Consultante en gestion de carrière  
Société Elpis Consultant

### Prérequis nécessaires pour suivre l'action de formation

- Être dans une démarche de questionnement.
- Être dans une démarche d'accompagnement de l'autre.
- Être dans une démarche de sensibilisation.

### Matériel requis

- En face-à-face : Les stagiaires sont invités à venir à la formation avec un Stylo ou pc portable si possible.
- En visio-conférence : Les stagiaires sont invités à posséder un ordinateur, une bonne connexion et un endroit calme.

### Moyens pédagogiques et d'encadrement mis en œuvre

Nous alternerons régulièrement théorie et pratique

- Invitation à la formation
- Accueil des apprenants
- Fiche d'expression des attentes de l'apprenant
- Le plan de déroulement de la formation
- Le PowerPoint vu lors de la formation

- Quiz & QCM
- Un Doc ressources complémentaires (sous forme numérique ou papier selon le mode de présentation)
- Feuille d'émargement

#### Modalités de suivi et dispositif d'appréciation des résultats, Compétences acquises :

- Feuille d'émargement
- Questionnaire évaluations sur la formation remis en fin de formation
- QUIZ
- QCM
- Évaluation à + 3 mois envoyé par mail
- **Validation** : certificat de réalisation de suivi de la formation sera remis à l'issue de celle-ci

### Contenu pédagogique – Programme de la formation

- **Entrée en matière**
  - Présentation / attentes
  - QCM connaissance réseau professionnel
  - Présentation formation
  - Pause de 15 minutes
- **La mort et ses représentations**
  - Les étapes du deuil
  - Le corps et le deuil
  - Exercice : les émotions apprendre à les accompagner
- **Les types de deuils**
  - Les sens en fin de vie
  - Empathie ou compassion
  - Les rites et rituels
  - Les deuils particuliers (enfant, suicide, accident)
  - Echange : partage d'expérience avec bienveillance
  - Vidéo : le deuil et toutes ces émotions (<https://www.youtube.com/watch?v=7LGn9bYV4TU> )
- **L'accompagnement**
  - Accompagner ce qui reste
  - Le temps d'après
  - Que veut dire faire son deuil ?
  - Quiz fin de formation
- **Le droit à la mort**
  - Echange de points de vue dans le respect et l'écoute de l'autre